

## PROGRAMMA DEL CORSO DI AGGIORNAMENTO DI TIRO CON L'ARCO

- 1) storia del tiro con l'arco
- 2) storia della Fitarco
- 3) l'arco e le sue componenti
- 4) le capacità dell'arciere come atleta
- 5) la tecnica di tiro
- 6) cenni sulla messa a punto dell'attrezzatura
- 6) come si inizia ed evoluzione dell'atleta
- 7) prova pratica